

# BERTON BERTOKOA

Eskoletako jantokietan gure seme-alabei ematen zaien elikadura-kalitateaz arduraturik gauden durangaldeko hainbat ikastetxetako gurasoak gara.

Umeek ondo hazi eta garatzeko elikadura osasuntsu bat ezinbestekoa dute. Elikaduraren oinarrian erabilitako produktuak daude, honeik nola erein diren eta zer nolako ongarri eta babesak izan duten ziurtatu beharra dago elikadura osasuntsu bat bermatzeko.

Argi dago bertan erein, ongarri naturalekin hazi eta babes naturalekin sortutako produktuak elikadura osasuntsua bermatzen dutela. Hortarako, eskoletan bertan sukaldatzea proposatzen dugu, bertoko produktuak erabiliz: produktuak zuzenean ezagutu eta propietate guztiak mantenduz modu egokian sukaldatuak izango dira.

Ez hori bakarrik, gure ikastetxeko jantokietan bertoko produktuak kontsumitzeko beste hainbat arrazoi gehiago ere baditugu:

1. Inguruan lanpostuak sortuko ditu, bertoko produktoreei lana emanez. Behar dena produzituz eta ez gehiago.
2. Bertoko ekonomia indartuko du. Bertoko produktuak erosi ezker, dirua hemen geratzen bait da berriro bertan inbertitze.
3. Bertoko baserrien bizi iraupena bermatzen lagunduko du, eta gure ohiturak eta jakituria mantentzen lagunduko ere.
4. Urrunetik ekarritako produktuekin alderatuz, bertoko produktu ekoizteak kutsadura arrasto minimoa uzten du.
5. Jakirik osantsuenak gure ingurukoak dira, gure klima eta ingurura moldatu direnak: horiek dira gure garapenarako egokienak.
6. Bizitzaren ziklo naturala errespetatzen du: bertan produzitzen dena bertan kontsumituz.

Azken finean jatekoa asko estimatzen duen herri bat gara eta gure seme-alabei kalitatezko elikadura emateko konpromesua hartu behar dugu. Hortarako informatu, sentsibilizatu eta aldaketak egin behar ditugu, betiere jantokiko langileen lana bermatuz.

## BERTON, BERTOKOA ETA SASOIKOA!



"Mundu honetan ez dago umeen babes eta garapena bezain beste garrantzia duen ezer, euren menpe dago herri guztien biziraupena, egonkortasuna eta garapena, azken finean gizateria osoaren etorkizuna."

Umezaroaren aldeko mundu mailako ekintza planaren ekitaldia,  
1990eko Irailaren 30a

# CONSUMO LOCAL DE PRODUCTO LOCAL

Nosotros somos un grupo de padres y madres de diferentes Centros Escolares de la comarca de Durangaldea preocupados por la calidad de los alimentos que nuestras hijas e hijos consumen en los comedores escolares.

La alimentación saludable es una de las claves para lograr el crecimiento y desarrollo adecuado para nuestros hijos e hijas. La base de una alimentación saludable está en los productos con los que se elaboran estos alimentos y su tratamiento durante su producción: calidad de los abonos, cuidado de los alimentos, etc.

Está claro que los productos locales producidos localmente, de una manera natural, con abonos naturales y producidos de manera sostenible son productos que garantizan su calidad y su bonanza para nuestra salud. Por todo ello, nuestra propuesta de futuro sería proponer la vuelta a la activación de las cocinas en los centros escolares utilizando productos locales. Los productos locales estarían en mejores condiciones de conservación, serían frescos, estarían recién cocinados y mantendrían las propiedades de los alimentos en las mejores condiciones.

Además, estas son otras razones que esgrimimos para apostar por el consumo de producto local:

1. Ayudaremos a la creación de más puestos de trabajo en nuestro entorno. Los productores tendrán más trabajo y producirán lo que se demande en la comarca.
2. Ayudaremos a reforzar la economía local. Si consumimos localmente, el beneficio económico quedará en la comarca para su posterior reinversión.
3. Ayudaremos a la supervivencia de nuestros caseríos y de la actividad agroganadera local. Ayudaremos en el mantenimiento de nuestras tradiciones, nuestro entorno, nuestro patrimonio y sabiduría local.
4. Minimizando el consumo de producto externo y consumiendo localmente apostamos por la sostenibilidad y por el menor impacto en el medio ambiente.
5. Los alimentos e ingredientes más saludables son los productos locales y cercanos. Ellos mantienen sus propiedades de calidad y frescura. Son alimentos adecuados a nuestro clima y a nuestro entorno. Estos alimentos son los más adecuados para nuestro desarrollo y el de nuestras hijas e hijos.
6. El ciclo de la vida respeta este principio: consumir localmente lo producido localmente.

En resumen, diremos que pertenecemos a un pueblo que valora la gastronomía y la alimentación saludable y de calidad. Por ello deberíamos comprometernos con ofrecer a nuestras hijas e hijos una alimentación sana y de calidad. Para poder lograrlo deberemos de informarnos, sensibilizarnos e intentar dar pasos que nos lleven al cambio en el funcionamiento de los comedores escolares. Todo ello siempre respetando y garantizando los puestos de trabajo de las y los trabajadores de los comedores escolares.

## ¡CONSUMO DE PRODUCTO LOCAL Y DE TEMPORADA!



*"No hay causa que merezca más alta prioridad que la protección y el desarrollo del niño, de quien dependen la supervivencia, la estabilidad y el progreso de todas las naciones y, de hecho, de la civilización humana."*

*Plan de Acción de la Cumbre Mundial a favor de la Infancia,  
30 de Septiembre de 1990*